

# Baderegeln

## Dinge die ihr beachten solltet



Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst. Take a cold shower before entering the water!



Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst. Leave the swimming pool immediately, if you are feeling cold in there!



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden. Never enter the water with either a full or a completely empty stomach!



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst. If you cannot swim then do not go beyond the level, where the water gets deeper than your chest!



Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen. Never cry for help, when you are not actually in danger. Also please help others, when they are in danger!



Gehe nur zum Baden, wenn Du dich wohl fühlst. Swimming and bathing in the sea is associated with special dangers!



Überschätze deine Kraft und dein Können nicht. Don't overestimate and exceed your abilities and strength in deep waters!



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireifen bieten dir keine Sicherheit. Air mattresses, rubber hoses, tire tubes and inflatable rubber toys are dangerous toys, when swimming!



Tauche andere nicht unter! Do not jeopardize somebody's health!



Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren. Shipways, docks, harbors, bridge piers, bulwarks and dams should not be used for swimming and bathing!



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer. Maintain hygiene in water and do not pollute (or make dirty) the water!



Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser. Show consideration for other swimmers especially children!



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist. Do not jump in the water, unless it is deep enough and is free of other swimmers!



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort. It is life threatening to swim during a thunderstorm!

### Info

Die Baderegeln und Bilder wurden von der DLRG zur Verfügung gestellt.

Mehr Informationen rund um das Baden gibt es bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.

Internetseite: [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de)